

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
с 11 по 16 октября 2021 года

2 неделя (ОКТАБРЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

(Комплекс 1)

Акт 2018 г Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком
№ 382/2015г Какао с молоком

Итого:

Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
2 шт/90/20		6,39	5,048	39	228
200		3,97	2,1	25,168	145
	30,00	10,36	7,15	64,17	373

(Комплекс 2)

№ 3/2015г Бутерброд с сыром (батон)
№ 173/2015г Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом
№ 382/2015г Какао с молоком

Итого:

35/15		6,57	5,005	17,99	144
150/5		4,6	5,08	32,55	201
200		3,97	2,1	25,168	145
	30,00	15,14	12,19	75,71	490

ВТОРНИК

(Комплекс 1)

ТТК 2021 г Вареники с творогом, сгущенным молоком
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном

Итого:

8шт/160/20		22,09	8,04	48,36	358
200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
	30,00	22,15	8,05	56,50	392

(Комплекс 2)

№ 3/2015 г Бутерброд с сыром, маслом (батон)
№ 173/2015г Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном

Итого:

35/20/10		8,04	13,62	17,62	227
150/5		5,917	5,565	25,06	181
200/8/5		0,07	0,01	8,14	34
	30,00	14,02	19,20	50,82	442

СРЕДА

(Комплекс 1)

Самара 13г Десерт фруктовый (яблоки)
№ 173/2015г Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом
ТТК 2021 г Чай с молоком
Батон

Итого:

80		0,32	0,32	7,84	38
150/5		5,59	5,18	29,71	195
200/8		1,52	0,755	10,389	59
25		1,87	0,72	12,85	66
	30,00	9,30	6,98	60,79	358

(Комплекс 2)

№ 1/2015 г Бутерброд с маслом (батон)
ТТК 2019 г Макароны отварные с сыром, маслом сливочным
ТТК 2021 г Чай с молоком

Итого:

30/15		2,43	11,78	15,15	177
150/5		9,03	11,83	32,16	272
200/8		1,52	0,755	10,389	59
	30,00	12,98	24,37	57,70	508

ЧЕТВЕРГ

(Комплекс 1)

Самара 13г Десерт фруктовый (яблоки)
ТТК 2019 г Блинчики (п/ф) с абрикосовой начинкой
ТТК 2021 г Чай с сахаром

80		0,32	0,32	7,84	38
1 шт/60		3,3	0,9	18,6	96
200/8		0,02	0,01	7,99	32

Итого:	30,00	3,64	1,23	34,43	16
--------	-------	------	------	-------	----

(Комплекс 2)

№ 3/2015г	Бутерброд с сыром (батон)	45/30	11,26	9,28	23,13	22
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	150/5	5,72	5,08	31,64	20
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32
Итого:	30,00	17,00	14,37	62,76	45	

ПЯТНИЦА

(Комплекс 1)

ТТК 2017 г	Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2шт/70/15	19,3	5,84	23,3	22
ТТК 2021 г	Чай с молоком	200/8	1,52	0,755	10,389	59
Итого:	30,00	20,80	6,60	33,71	283	

(Комплекс 2)

№3/2015 г	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/15/10	6,27	12,11	15,5	197
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	150/5	6,6	5,24	33,07	215
ТТК 2021 г	Чай с молоком	200/8	1,52	0,755	10,389	59
Итого:	30,00	14,39	18,11	58,96	471	

СУББОТА

(Комплекс 1)

15/2015	Сыр порциями	20	5,26	5,32		70
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом	150/5	5,59	5,18	29,71	195
№379/2015г	Кофейный напиток с молоком	200	3,30	1,51	29,1	152
	Батон	25	1,87	0,72	12,85	66
Итого:	30,00	16,02	12,73	71,66	483	

(Комплекс 2)

№ 1/2015 г	Бутерброд с маслом (батон)	35/15	2,82	11,92	17,65	190
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	150/5	5,83	5,26	38,48	232
№379/2015г	Кофейный напиток с молоком	200	3,30	1,51	29,1	152
Итого:	30,00	11,95	18,69	85,23	574	

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

